



Réseau d'entraide pour les personnes souffrant de  
troubles anxieux

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021-2022

# SOMMAIRE

---

|  |    |
|--|----|
| CONSEIL D'ADMINISTRATION .....                     | 3  |
| MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ..... | 4  |
| MOT DE LA DIRECTRICE .....                         | 5  |
| HISTORIQUE .....                                   | 6  |
| MISSION .....                                      | 7  |
| VALEURS .....                                      | 7  |
| SERVICES .....                                     | 8  |
| LE VERSANT EN 2021-2022 C'EST .....                | 9  |
| DEBUT D'UN PLAN STRATÉGIQUE .....                  | 9  |
| RÉALISATIONS .....                                 | 10 |
| LES ANIMATEURS .....                               | 10 |
| LES NOUVEAUX ATELIERS .....                        | 10 |
| LES ATELIERS EN CHIFFRES .....                     | 11 |
| LES INDIVIDUS .....                                | 13 |
| GESTION ET LE FINANCEMENT .....                    | 14 |
| LA PERMANENCE .....                                | 14 |
| LA SANTÉ FINANCIÈRE .....                          | 16 |
| COLLABORATION .....                                | 17 |
| EN CONCLUSION .....                                | 18 |

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

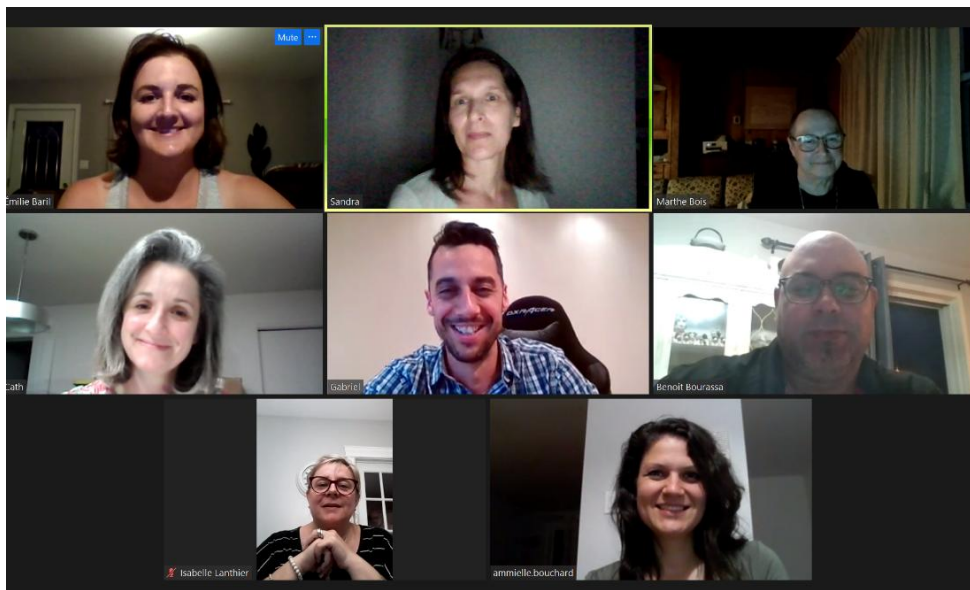
---

Composé de sept bénévoles engagés au sein de leur communauté, le conseil d'administration du Versant veille au rayonnement et à la pérennité des services offerts à ses membres. Cette année, les administrateurs se sont réunis à huit reprises et ont tenu l'assemblée générale annuelle par vidéoconférence le 14 juin 2021, afin de rendre compte aux membres des réalisations et du bilan financier de l'organisme.

La vacance laissée au conseil lorsque le vice-président Paul Déry n'a pas renouvelé son mandat a été comblée par la venue de Benoît Bourassa qui œuvre également à l'OSBL Le Zèbre rouge. Line Handfield, membre du conseil depuis les débuts du Versant, a accepté d'occuper la vice-présidence.

À la permanence, Sandra Robert s'est jointe à l'équipe du Versant au mois de septembre pour assumer l'organisation des ateliers et seconder Marthe Bois dans les nombreuses tâches administratives. France Brodeur a maintenu son apport à temps partiel. Vingt-trois bénévoles et onze professionnels ont complété la force active du Versant cette année.

Gabriel Larose, président  
Line Handfield, vice-présidente  
Émilie Baril, trésorière  
Ammielle Bouchard, secrétaire  
Isabelle Lanthier, administratrice  
Catherine Lortie, administratrice  
Benoît Bourassa, administrateur



## MOT DE GABRIEL

---

Une nouvelle année de pandémie. Une autre année extraordinaire, remplie de projets et de développement de l'organisme pour assurer la pérennité.

Je dois souligner les efforts extraordinaires de Marthe qui s'est battue tous les jours au niveau personnel et professionnel et qui ne nous a jamais lâchés.

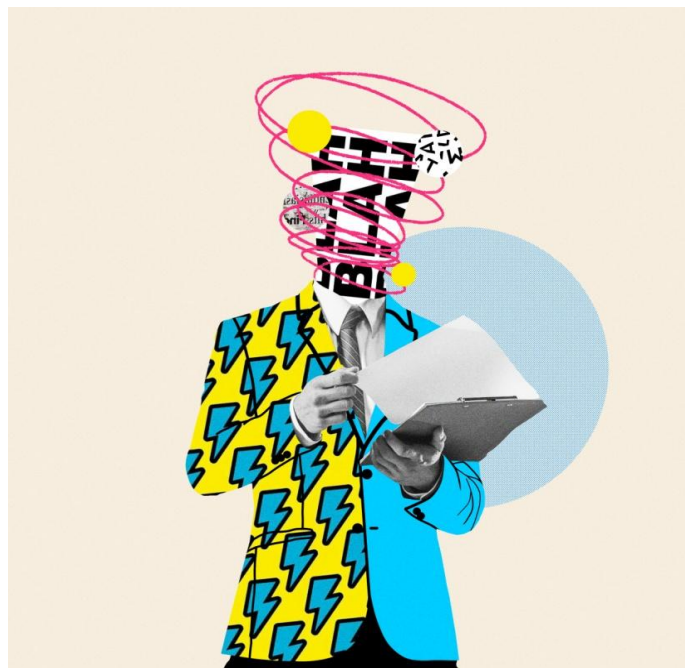
Je dois rendre hommage particulièrement à Line Handfield. Une femme formidable qui est partie de l'ADN de l'organisme. Je ne crois pas qu'il soit exagéré de parler d'elle comme l'âme de l'organisme. Un exemple même de la personne ayant affronté son anxiété et ayant intégré au cœur de sa vie les méthodes de gestion qu'elle a ensuite partagé à tant de gens. Merci à toi et tu es ici chez toi Line.

Cette année, dans la continuité de nos objectifs d'assurer un avenir à l'organisme et ainsi éviter que l'organisme soit une personne, mais bien une entité, nous avons accueilli dans nos rangs Sandra Robert. Elle apprend rapidement les rouages de l'organisme, elle est jeune, elle est dynamique et elle a l'énergie au niveau de ses idées. Cela lui permettra d'accomplir tous les défis.

Nous avons modernisé notre approche. Nous sommes à l'aube d'une réflexion pour ainsi choisir ce que nous deviendrons lorsque nous serons grand. Cette recherche identitaire nous poussera à déterminer qui nous choisirons comme allié, ce que nous voulons faire pour aider et ce qui nous caractérisera comme organisme.

Nous sommes le Versant, vous êtes le Versant et l'avenir nous réserve de grandes choses.

*Gabriel Larose, président du conseil d'administration*



## MOT DE MARTHE

---

J'ai dû réduire ma disponibilité au travail cette année mais l'arrivée de Sandra Robert en tant que coordonnatrice nous a permis de maintenir et même d'augmenter les réalisations du Versant. Depuis un peu plus d'un an, France Brodeur nous aide quelques heures chaque semaine pour la comptabilité, la mise à jour de la liste des membres et de la base des données. Je leur suis très reconnaissant à toutes les deux pour leur compréhension et leur soutien constant. Je remercie également les membres du conseil pour leur support et, en particulier, Line Handfield pour sa vigilance envers moi et sa grande générosité à combler les besoins à l'animation de trois ateliers cet hiver.

Cette année, l'aide financière du gouvernement québécois a augmenté considérablement pour la santé mentale et Le Versant a reçu sa part en subvention et surtout en revenu récurrent. À la permanence, nous en avons profité pour s'équiper un peu, assurer notre indépendance du CLSC et pour rénover le site web.

*Marthe Bois, directrice*

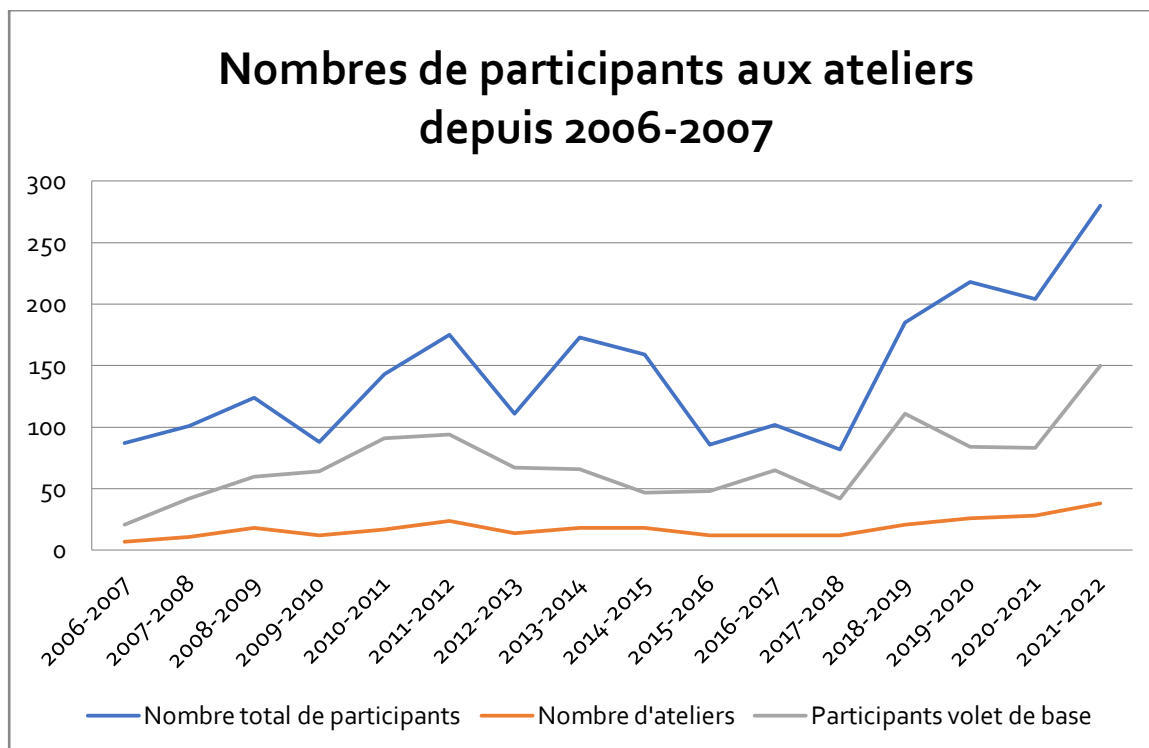


# HISTORIQUE

Quelque temps avant la création du Versant, vers l'an 2000, le CLSC La Presqu'Île a permis à trois de ses travailleuses sociales de s'initier auprès de la Clé des champs, organisme né en 1994 d'une idée du CLSC d'Ahuntsic, à une approche visant l'entraide par des pairs à des personnes souffrant de troubles anxieux. Mireille Demers à Vaudreuil, Andrée Angers dans Soulanges et Violaine Quenneville à Rigaud ont donc commencé à travailler avec des petits groupes leur apprenant à gérer leur anxiété par l'approche cognitive comportementale. Puis elles ont réussi à convaincre des participants, souvent encore anxieux, à animer d'autres petits groupes à leur tour.

Avec l'appui de ces intervenantes et de l'organisateur communautaire du CLSC, Guy Francoeur, les animateurs se réunissaient pour échanger et s'entraider eux aussi. Peu à peu, l'idée de s'organiser ensemble et de devenir indépendant de l'institution gouvernementale fit son chemin et en juin 2008, le Registraire des entreprises du Québec accepta la création de l'organisme sans but lucratif Le Versant, réseau d'entraide pour les personnes souffrant de troubles anxieux. À l'assemblée générale de fondation 21 personnes étaient présentes et une centaine de participants anciens et nouveaux étaient invités à devenir membres.

Pour illustrer le travail accompli dans la région de Vaudreuil-Soulanges depuis ce temps, le graphique du nombre de personnes touchées par nos ateliers montre la tangente qui se dessine ces dernières années.



# MISSION

---

Regrouper les personnes qui présentent des troubles anxieux, afin de former un réseau d'entraide qui les amènera à briser leur isolement et leur fournira les moyens pour retrouver un niveau de fonctionnement permettant leur pleine participation ou leur réinsertion sociale, telle est la mission du Versant. Dans cet objectif nous nous devons :

- D'offrir un soutien aux personnes présentant des troubles anxieux;
- D'organiser des activités et services d'aide, d'information et d'animation;
- De sensibiliser la population en général et les professionnels de la santé aux conséquences psychologiques et sociales des troubles anxieux;
- D'établir des liens avec les ressources pouvant venir en aide aux personnes qui nécessitent un service que ne peut offrir la corporation et les orienter vers les ressources appropriées.



# VALEURS

---

**Miser en tout temps et en tout lieu sur le respect des personnes, le développement de pratiques démocratiques et la promotion de l'égalité entre tous.**

**Combattre toute forme de discrimination.**

Les services du Versant sont ouverts à toutes et à tous, sans distinction quant à l'origine ethnique, la couleur, le sexe, l'orientation sexuelle, l'état civil, l'âge, la religion, les convictions politiques, la condition sociale, le handicap ou les moyens utilisés pour pallier au handicap.

**Favoriser la concertation entre les personnes et les organismes qui vivent et qui interviennent sur le territoire.**

En d'autres mots, participer activement aux regroupements, tables de concertation et autres organismes qui poursuivent des orientations et des objectifs similaires. Travailler à tisser des liens de solidarité durables avec l'ensemble du milieu.

# SERVICES

---

Le Versant offre une gamme diversifiée d'ateliers qui permettent aux participants d'évoluer dans leur cheminement : ils apprennent d'abord à maîtriser leur anxiété, à découvrir comment gérer leurs émotions et à cultiver leur estime de soi, puis à s'affirmer dans leurs relations interpersonnelles.

Trois sessions par année sont offertes : printemps, automne, hiver. Les ateliers réguliers se déroulent sur 10 semaines, à raison d'une rencontre de groupe de deux heures par semaine. Des ateliers intensifs concentrés sur deux journées consécutives sont également offerts. Tous les groupes sont fermés et reconstitués à chaque session. Un atelier en anglais est offert à certaines sessions.

L'approche cognitive-comportementale, la technique de résolution de problème et les techniques de respiration et de relaxation font partie intégrante de l'approche du Versant. Les services sont offerts gratuitement. Toutefois, un participant adulte doit prévoir déboursier 10\$ pour devenir membre de l'organisme. Il devra également se procurer le cahier d'exercices de 25\$ ou 30\$, selon l'atelier.

À ces ateliers réguliers pour adultes, plusieurs groupes ciblés se sont ajoutés récemment pour les parents et pour les enfants. Des ateliers utilisant l'approche ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement) sont offerts sur demande à des groupes fermés.

Depuis le début de la pandémie, des consultations individuelles sont possibles pour nos membres et elles se poursuivront aussi longtemps que nous aurons les moyens de les offrir.





# LE VERSANT EN 2021-2022 C'EST...

---

## DÉBUT D'UN PLAN STRATÉGIQUE

Le plan d'action du Versant adopté au printemps 2021 voulait nous situer dans l'après pandémie et proposait une réflexion sur les meilleures orientations à prendre par notre organisme. De nouvelles activités avaient été créées à la hâte l'année précédente et il importait de savoir si nous pouvions les maintenir.

Le conseil d'administration a profité de ses réunions pour amorcer un remue-méninges qu'il entend élargir avec les opinions des animateurs et des membres pour définir en bout de ligne un plan stratégique de trois à cinq ans. Deux grands axes se dessinent en ce moment pour varier l'offre des ateliers et pour continuer à rayonner. Le conseil affirme sa volonté de conserver au Versant son identité propre basée sur l'entraide par les bénévoles.

La consolidation des nouvelles activités entreprises pendant la pandémie et la création de nouveaux projets pour aider les personnes de tous âges seront à l'ordre du jour des discussions sur ce plan stratégique. Les nouvelles idées et les remue-méninges seront au programme.



# RÉALISATIONS

## LES ANIMATEURS

Le plan d'action pour cette année insistait sur trois points relatifs aux ateliers : assurer le soutien et la formation des animateurs, consolider la banque d'animateurs et offrir autant d'ateliers que possible en s'adaptant aux différents besoins.

- D'abord **la banque d'animateurs** a été enrichie par la formation donnée par Line Handfield à 10 nouveaux bénévoles, enthousiastes pour la co-animation des groupes.
- Un groupe de huit animateurs, anciens et nouveaux, ont reçu la **formation sentinelle** de base offerte par Sylvie Mayer de l'organisme de crise Le Tournant et huit sentinelles formées il y a deux ans ont eu un rappel de leur premier apprentissage.
- Les rencontres des animateurs se sont limitées à l'essentiel des instructions, des évaluations et de partage en début et fin de sessions, tantôt en présence, tantôt sur Zoom. Toutefois, **une formation a pu être donnée en personne par Philippe Lelièvre** qui a partagé ses recherches et connaissances avec les animateurs.

## LES NOUVEAUX ATELIERS

Les quatre nouveaux ateliers lancés en 2020-2021 ont été offerts à nouveau cette année.

- Devenu un spécialiste de l'ACT (thérapie d'acceptation et d'engagement / Acceptance and Commitment Therapy), Philippe a animé, au nom du Versant, **La gestion du stress et de l'anxiété**, des rencontres de trois fois deux heures à quatre différents groupes d'employés du Centre de services scolaires des Grandes Seigneuries.



- Malgré quelques difficultés, les trois groupes d'âges (5-8, 9-11 et 12-17) de l'atelier **Immersion en nature** ont réussi à se retrouver quatre fois chacun et ils viennent de compléter leur dernière activité à la fin du mois de mai. Les animatrices Julie Reid et Jessica Bergeron examinent la possibilité de revenir avec une formule semblable cet automne.

- L'atelier ***J'apprivoise mon anxiété*** pour les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année est venu en aide à 29 jeunes au printemps dernier. Cet automne, la psychoéducatrice Josiane Parent qui l'avait piloté l'année dernière a dû se retirer. Une nouvelle psychoéducatrice, Geneviève Boutin, a pris la relève cet hiver avec deux groupes de jeunes du 2<sup>e</sup> cycle du primaire et elle continue avec deux autres groupes ce printemps-ci. Lors de ces ateliers, une rencontre zoom est réservée aux parents pour qu'ils puissent poursuivre le soutien à l'anxiété auprès de leurs jeunes.
- Le Versant offre en plus de l'aide aux parents de la région avec l'atelier ***L'anxiété? Parents éclairés*** que Chantal Besner a donné en 2021 et qu'elle bonifie ce printemps.

## LES ATELIERS EN CHIFFRES

Aux quatre ateliers spéciaux qu'on vient de mentionner, s'ajoutent les ateliers réguliers pour adultes, basés sur les cahiers de la Clé des champs. Effectivement,

**3 sessions** ont pu être offertes cette année et ont profité à

**280 personnes**, soit 76 de plus que l'année précédente.

Compte tenu des consignes sanitaires qui limitaient le nombre de participants à huit par groupe, comparé à 10 ou 12 habituellement, et des réticences du public à sortir de chez-lui pendant certaines périodes, nous avons pu donner

**22 ateliers en présence** et

**16 par vidéoconférence** Zoom, pour un total de

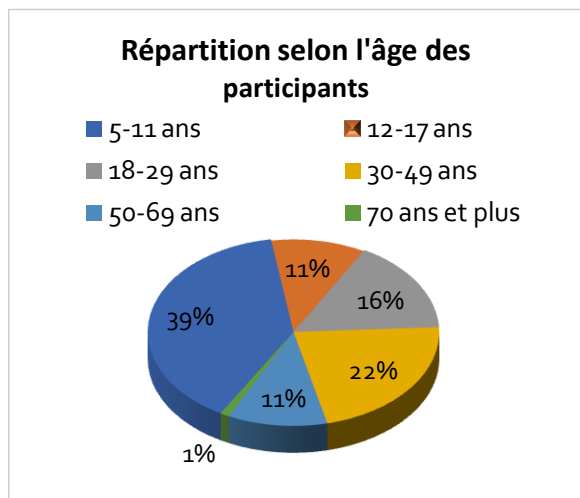
**38 groupes**, soit 10 de plus que l'année dernière.

## ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ATELIERS ET DE PARTICIPANTS DEPUIS 7 ANS

On remarque dans ce tableau qu'en 2020-2021, étant donné l'annulation de la session du printemps puis les restrictions sanitaires du nombre de personnes par groupe, la participation a légèrement diminué. Par la suite, les ateliers par vidéoconférence ont compensé pour ce manque et ont réussi à maintenir une bonne participation.

| ANNÉE FINANCIÈRE | NB ATELIERS | NB PARTICIPANTS |
|------------------|-------------|-----------------|
| 2015-2016        | 12          | 86              |
| 2016-2017        | 12          | 102             |
| 2017-2018        | 12          | 82              |
| 2018-2019        | 21          | 185             |
| 2019-2020        | 26          | 218             |
| 2020-2021        | 28          | 204             |
| <b>2021-2022</b> | <b>38</b>   | <b>280</b>      |

## TAUX DE PARTICIPANTS RÉPARTI SELON L'ÂGE

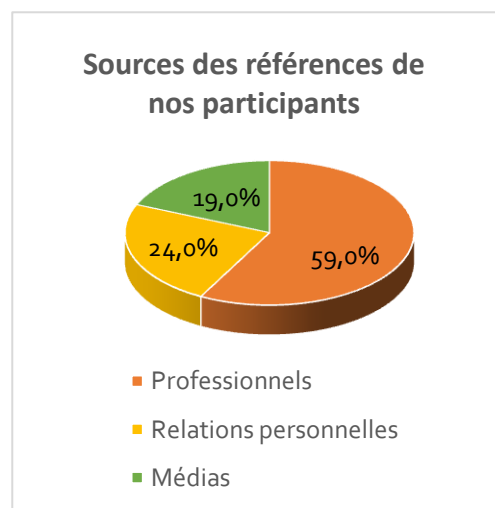


La répartition selon l'âge n'est pas bien représentative cette année parce que nous n'avons pas toutes les données des ateliers pour adultes dont ceux faits par vidéoconférence et particulièrement ceux donnés aux éducateurs. Par contre, pour tous les groupes d'enfants et d'adolescents, nous savons facilement les placer dans les catégories de leur âge.

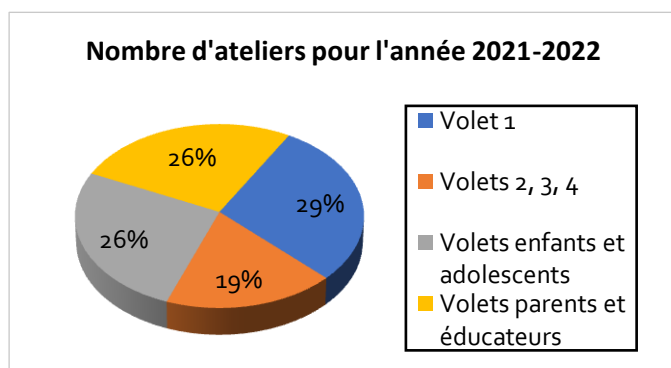
Désormais, les formulaires d'inscription à partir notre nouveau site web nous donneront automatiquement ces informations sur les groupes d'âges des adultes et leurs références.

## TAUX DE PARTICIPANTS RÉPARTI SELON LA RÉFÉRENCE

Le graphique ci-contre indique de quelle façon les participants du Versant ont connu l'organisme. On remarque que **59%** des références viennent de professionnels du domaine de la santé surtout, médecins, psychologues, travailleurs sociaux, infirmières et des intervenants du CLSC mais aussi des milieux communautaires de la région de Vaudreuil-Soulanges tel le Carrefour jeunesse-emploi CJEVS. Les références qui viennent directement de la transmission bouche-à-oreille, c'est-à-dire d'un parent, un ami, un collègue comptent pour **24%** cette année. Les médias locaux, notre site web et le réseau facebook représentent, quant à eux, **19%** des références reçues en 2021-2022.



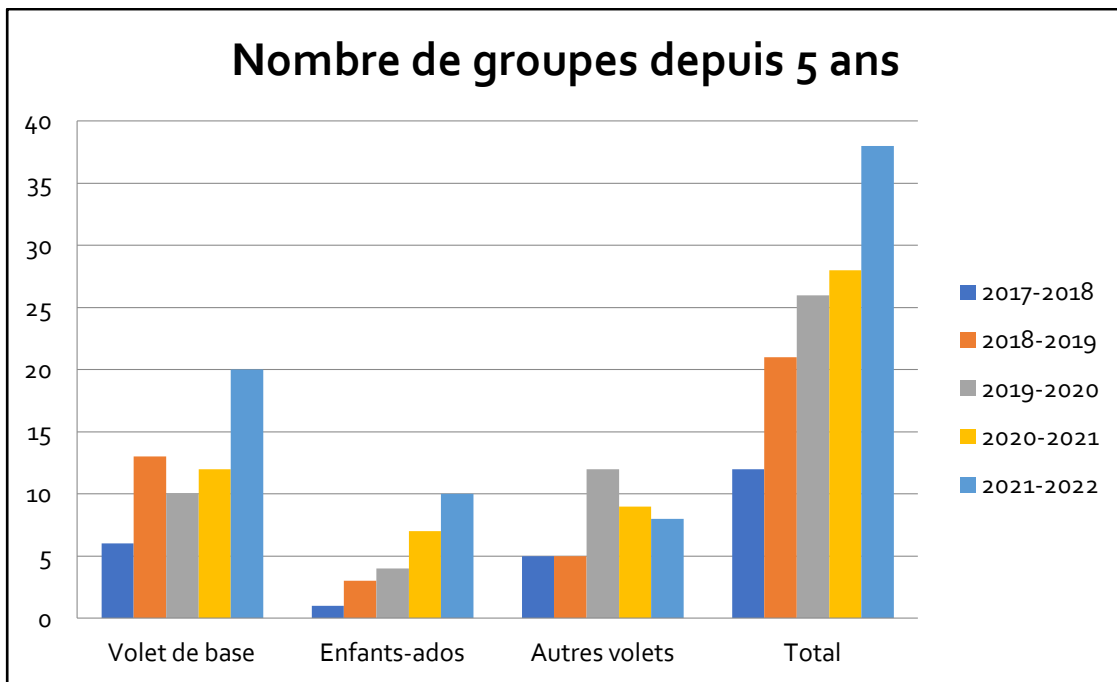
## TAUX DE RÉPARTITION DES CATÉGORIES D'ATELIERS



La variété des ateliers donnés cette année est bien reflétée dans ce graphique. Le volet 1 est l'atelier *l'Approche globale* qui donne la base de la TCC, la thérapie cognitive comportementale. Viennent ensuite les émotions (2), l'estime de soi (3) et l'affirmation de soi (4). Le volet parents est donné par Chantal Besner et celui du groupe fermé des éducateurs, par Philippe Lelièvre.

## ÉCHELLE DU NOMBRE D'ATELIERS SUR 5 ANS

Si l'on reprend les différentes catégories d'ateliers du tableau précédent et qu'on regarde leur évolution sur 5 ans, on trouve une variété, ou une irrégularité, dans l'offre à chaque année. Cependant, le total des ateliers montre une progression constante dans cette activité.



## LES INDIVIDUS

Depuis le début de la pandémie, un service individuel a été ajouté aux ateliers réguliers. Le Versant permet à quelques personnes particulièrement touchées par leur trouble anxieux de consulter une thérapeute qualifiée. Un minimum de huit rencontres est assumé par notre organisme. Ce service a profité à

**47 personnes** en consultations individuelles depuis l'automne 2020.

Si autant d'activités sont réalisées et qu'autant de personnes peuvent apprendre à gérer leur anxiété pour mieux fonctionner dans leur quotidien et s'intégrer à la vie en société, c'est grâce d'une part à la générosité d'anciens participants aux ateliers et d'autres part aux revenus accrus, en subvention ou récurrents, qui nous permettent de solliciter la coopération des thérapeutes professionnels. Cette année,

**23 bénévoles** impliqués ont donné environ **4275 heures** et

**11 collaborateurs** ont été rémunérés.

# GESTION ET LE FINANCEMENT

## À LA PERMANENCE

Plusieurs changements ont été apportés à la permanence cette année pour mieux répondre aux besoins après la pandémie et accroître nos services

- **Création du poste de coordonnatrice.** Le 1<sup>er</sup> septembre, l'arrivée dans la petite équipe du secrétariat de la coordonnatrice Sandra Robert a assuré l'efficacité dans l'organisation des ateliers et l'exécution des tâches administratives.

- **Création du poste d'intervention.** Line Handfield, bénévole depuis 2003 (19 ans!) à l'animation des ateliers et à la formation et au soutien des animateurs, ayant annoncé son départ, un poste d'intervenant est ouvert à la permanence. En plus des responsabilités que Line assumait, la personne engagée pourra travailler à de nouveaux ateliers, conseiller et diriger les personnes qui demandent de l'aide et participer à la formation du réseau d'entraide.



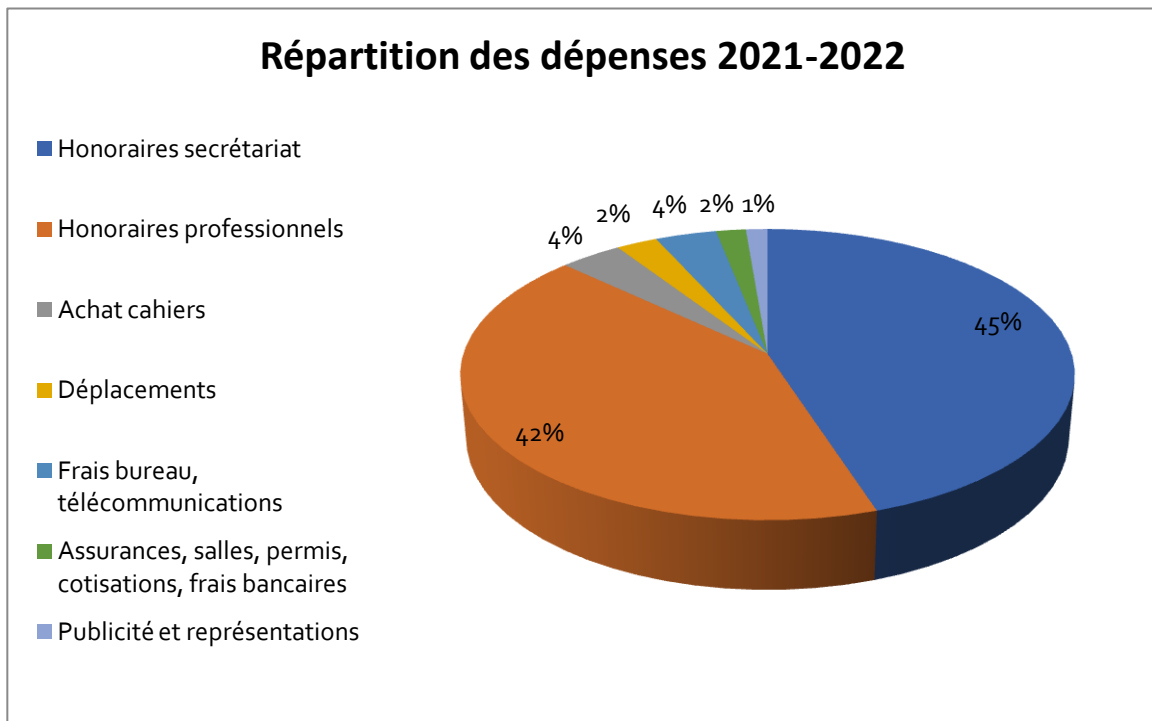
Ce nouveau poste au Versant devient possible par l'augmentation du PSOC, le Programme de soutien à la mission des organismes communautaires qui nous apporte maintenant un revenu annuel récurrent à la hauteur de nos besoins.

- **Notre propre numéro de téléphone.** Une portion de cette augmentation du PSOC reçue pendant l'exercice 2021-2022 nous a incités à plus d'autonomie. Nous avons abandonné la boîte vocale i.e. l'accès d'un poste au numéro téléphonique central du CLSC à Vaudreuil-Dorion, pour avoir notre propre numéro de téléphone. Sandra répond maintenant en direct, au 450-801-8393, aux heures normales bien sûr.
- **L'achat des cahiers.** Maintenant, nous assumons directement l'achat des cahiers à la Clé des champs et non plus par l'intermédiaire du CLSC.
- **L'achat d'un portable.** Comme Sandra, France et Marthe travaillent de chez-elles avec leur matériel et outils informatiques personnels, cette année un ordinateur portable a été acheté pour le travail exclusif du Versant; il est utilisé par la coordonnatrice. De plus, pour la sécurité des documents, un disque dur externe est utilisé par chacune.
- **Les paiements.** Pour faciliter différentes tâches, le paiement par dépôt direct, la réception des paiements par virement bancaire de même que l'acquisition d'une carte de crédit au nom du Versant sont maintenant instaurés ou en voie de l'être. Ces

changements ont entraînés une mise à jour et l'ajustement de quelques articles de la Politique financière du Versant par le conseil d'administration.

- **Reconnaissance par la ville de Vaudreuil-Dorion.** La ville a complété cette année sa révision de la politique des organismes communautaires et le Versant a enfin été reconnu pour bénéficier de différents services. Ainsi, cette année les salles pour presque tous nos ateliers et rencontres ont eu lieu dans les locaux gratuits de la ville. Cette reconnaissance nous permet également de profiter d'une assurance groupe responsabilité civile et des administrateurs pour les OSBL, via l'Union des municipalités du Québec (UMQ), à la moitié du prix de l'assurance que nous avons depuis trois ans. La nouvelle assurance de BFL Canada entre en vigueur le 1<sup>er</sup> juin 2022.
- **Refonte du site web.** La patience ayant des limites, le service d'hébergement du site web du Versant, votresite.ca, a été abandonné au profit de la plateforme Wix. Notre site web, [leversant.org](http://leversant.org), vient d'être remodelé aux allures du jour, avec le même contenu, par Stéphane Lefort, graphiste de Soloo Design.
- **Les rapports** exigés par les deux gouvernements et les redditions de comptes ont tous été faits à temps.

## TABLEAU DES DÉPENSES



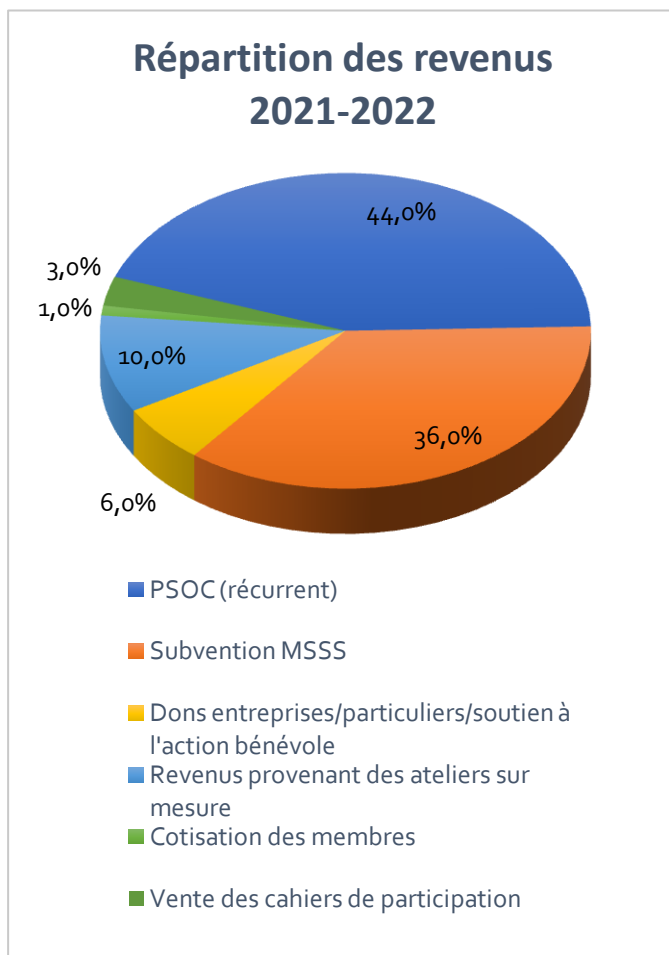


## LA SANTÉ FINANCIÈRE

Fragile pendant plusieurs années, la santé financière du Versant limitait nos initiatives. Depuis 2018, le PSOC nous a permis bien tranquillement d'assurer une permanence et d'augmenter nos activités. La pandémie ayant exacerbé les problèmes de santé mentale, les gouvernements ont compris que des subventions aux organismes communautaires pouvaient palier aux besoins pressants. Le Versant a profité l'année dernière du FUAC et de deux subventions du gouvernement québécois, l'une en 2020 et l'autre cette année.

De plus, nos demandes annuelles de rehaussement du PSOC ont reçus des réponses positives ces deux dernières années et notre revenu récurrent se situe maintenant à 76 673\$ pour l'année financière qui vient de commencer.

### TABLEAU DES REVENUS



Le bilan de caisse pour l'année financière 2021-2022 montre un surplus raisonnable mais l'apport d'une nouvelle subvention de 39 567\$, imprévue au budget, a donné un montant substantiel à l'encaisse. Ces montants sont utilisés pour les ateliers spécialisés et pour les consultations individuelles offertes gratuitement aux membres dans le besoin.

L'augmentation du PSOC de 34 707\$ à 76 673\$ est venue en plusieurs étapes. L'indexation nous a valu la somme de 554\$. En octobre, nous étions avisés qu'un montant de 7500\$ était accordé sur notre demande de rehaussement (25 000\$) de janvier 2021.

Faisant suite au lancement en janvier du Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026 (PAISM), le gouvernement a annoncé un milliard \$ sur cinq ans dont 75 M\$ pour les organismes communautaires. Le Versant profite de cette manne et reçoit enfin 33 911\$ de plus par année, attribués selon le critère que nous étions faiblement financés.

La contribution des députées de Soulages et de Vaudreuil en soutien à l'action bénévoles (SAB) doit être soulignée pour leur générosité pendant la pandémie. Ce sont les jeunes des ateliers *Immersion en nature* et *J'apprivoise mon anxiété* qui en ont profité.



## COLLABORATION

Plusieurs personnes et organismes ont partagé des connaissances et des services cette année.

**Table jeunesse Vaudreuil-Soulanges.** À l'automne, Le Versant a été accepté à cette table de concertation et nous participons maintenant à ses réunions. Il en va de même pour les rencontres du **Réseau-échange santé mentale**. Quelques séances de partage d'informations ont également eu lieu avec le CLSC sur les ateliers pour adultes et les Éclaireurs, avec la CDC et avec le ROCSMM.



En tant que **membre du ROCSMM**, nous avons bénéficié aussi d'un webinaire sur la maladie mentale et participé à leur assemblée générale en mai 2021. À l'hiver 2022, ce regroupement a pris l'initiative d'organiser des rencontres avec les députés des différentes régions de la Montérégie pour leur présenter le *Portrait des organismes communautaires en santé mentale* et les sensibiliser à notre réalité. Le Versant et deux autres organismes ont participé à la rencontre par vidéoconférence avec la députée Marilyn Picard de Soulanges et les représentants du bureau de Marie-Claude Nichols, députée de Vaudreuil.

Au début de septembre, nous avons demandé au **Centre de services scolaire des Trois-Lacs** de nous indiquer les écoles où les besoins semblaient le plus pressants de sorte que notre atelier *J'appriovise mon anxiété* leur soit offert en priorité. Geneviève Robberts et Annick Demeules ainsi que Benoît Ste-Marie du CLSC ont pris notre demande à cœur et les jeunes élèves particulièrement anxieux sont maintenant ciblés pour recevoir notre aide.

Du côté de l'**Équipe jeunesse en santé mentale**, depuis le printemps 2021 au moins six réunions avec le Versant. À l'hiver, l'APPR Marie-France Gagné-Racine s'est jointe à eux pour tenter de définir la place de chacun dans l'aide sur l'anxiété pour enfants et adolescents. Le Versant a été surpris par les nouvelles orientations de l'Équipe jeunesse. L'animatrice bénévole du Versant, Ammielle Bouchard, a tout de même collaboré à l'animation de deux ateliers AVA cette année et à l'instauration de nouvelles rencontres post-AVA pour les jeunes ce printemps.



Au mois de juin 2021, Ammielle a aussi participé au projet collectif du ROCSMM initié par de Kathleen Couture de l'Arc-en-ciel des Seigneuries avec la présentation virtuelle au **Symposium international pour le travail social avec les groupes (IASWG)** de son bénévolat auprès des ados. Au symposium de cette année, c'est Julie Reid pour Le Versant qui présentera l'expérience de l'atelier *Immersion en nature*.

On doit mentionner aussi l'organisme **l'Arc-en-ciel de Vaudreuil-Soulanges** qui est notre adresse officielle et qui reçoit notre courrier postal. Nous les remercions pour cette aide importante.

Quelques activités destinées à un **public ciblé** s'ajoutent aux collaborations institutionnelles.

- On pense à la conférence que Chantal Besner a offerte généreusement aux membres du Versant le 25 octobre 2021.
- Catherine Lortie, Pierre De Sève et Sandra ont tenu kiosque au Salon de prévention de la Cité des jeunes le 24 novembre.
- Pierre avait aussi rencontré le groupe du jardin urbain de Carrefour jeunesse emploi de Vaudreuil-Soulanges au mois d'août.
- Lors de la semaine de la santé mentale en mai 2021, le Versant a participé au podcast initié par la ville de Vaudreuil-Dorion puis le samedi 8 mai Gabriel, Ammielle, Paul Déry, Pierre et Évelyne Bourgon ont rencontré les citoyens dans quelques parcs de la ville.

## EN CONCLUSION

L'effort fourni par chacun des animateurs et des collaborateurs, bénévoles ou rémunérés, depuis deux ans, a bien servi au Versant et surtout à tous ceux qui, grâce à leur générosité, ont appris à gérer leur anxiété. Notre gratitude envers eux peine à s'exprimer mais elle demeure sincère. Leur essoufflement est pris en considération en souhaitant que la relève nous apporte main forte à tous les niveaux car le nouveau plan d'action 2022-2023 est déjà plein de projets.

