



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023-2024

SOMMAIRE

MOT DE LA DIRECTRICE	3
LE VERSANT C'EST DE L'ACA	4
• CONSTITUÉ À L'INITIATIVE DES GENS DE LA COMMUNAUTÉ	4
• EN RESPECT DE SA VIE DÉMOCRATIQUE	4
• NOTRE MISSION, NOS APPROCHES, NOS PRATIQUES	5
• PAR ET POUR LA COMMUNAUTÉ	6
• NOS PRATIQUES ET ORIENTATIONS POUR TRANSFORMER LA SOCIÉTÉ	7
• FAIRE PREUVE DE PRATIQUES CITOYENNES	8
• COMME ORGANISME À BUT NON LUCRATIF	10
• SITUATION FINANCIÈRE 2023-2024	
➤ LES DÉPENSES	11
➤ LES REVENUS	12
MOT DU PRÉSIDENT	13

MOT DE LA DIRECTION

Une autre année s'achève pour Le Versant et encore une fois, tous ensemble nous avons fait en sorte que Le Versant rayonne toujours plus au sein de la communauté.

Nous sommes désormais une référence dans la région en matière d'anxiété et ce, grâce au dévouement de tous et chacun. Je ne peux donc pas m'empêcher de remercier chaleureusement les fidèles animateurs qui ont donné de leur temps cette année, mais aussi les personnes qui ont collaboré avec nous.

Cette année nous avons répondu à plusieurs demandes de la part de nos partenaires afin de venir en aide aux jeunes, dans le milieu scolaire. Pour ce faire, nous avons fait appel à des professionnelles, sans elles, ces services ne seraient pas possibles.

Session après session je suis non seulement impressionnée par l'engagement des animateurs, mais aussi par celui des participants. Il n'est pas facile de reconnaître que l'on a besoin d'aide et d'accepter de s'ouvrir devant d'autres personnes. Pourtant, c'est un peu ce qui fait le succès des groupes : se retrouver en groupe et s'entraider mutuellement.

Je souhaite au Versant d'autres belles années de succès !

Sandra Robert



LE VERSANT, C'EST DE L'ACA

Étant financé majoritairement par le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), Le Versant se doit de répondre à au moins six des huit critères* du l'Action Communautaire Autonome (ACA). Nous allons donc les présenter, quoiqu'un un peu dans le désordre :

• **CONSTITUÉ À L'INITIATIVE DES GENS DE LA COMMUNAUTÉ**

Le Versant

- A été créé en 2008 dans Vaudreuil-Soulanges,
- Par un groupe d'animateurs issus des premiers ateliers pour personnes anxieuses,
- À l'initiative de 3 travailleuses sociales du CLSC de l'époque, La Presqu'île,
- Conçu à l'image de la Clé des champs qui existait depuis 1994 à Ahuntsic,
- Puis développé grâce aux fondateurs Jean-Marc Bouchard, Marc-André Rioux, Chantal Besner, Line Handfield et autres avec le soutien de Guy Francoeur, organisateur communautaire.

• **EN RESPECT DE SA VIE DÉMOCRATIQUE**

Le Versant

- A tenu son assemblée générale annuelle le 12 juin 2023 avec la participation de 20 membres,
- Est dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public et composé de 7 membres issus de la communauté.
- A accueilli trois nouveaux membres au conseil d'administration et s'est réuni 7 fois au cours de l'année.
- Les membres du conseil ont suivi le 12 février dernier, une formation de 3 heures « pour des réunions de CA efficaces ».



- Gabriel Larose, président
- Tommy Léger, vice-président
- Maribelle Silveira, trésorière
- Lucie Bissonnette, secrétaire
- Ammielle Bouchard, administratrice
- Julie Gendron, administratrice
- Jean-François Larose, administrateur

**Voir le texte des huit critères de l'ACA à la fin du rapport d'activités.*

● NOTRE MISSION, NOS APPROCHES, NOS PRATIQUES

Le Versant a ciblé de :

- Regrouper des personnes présentant des troubles anxieux,
- Former un réseau d'entraide,
- Briser leur isolement,
- Fournir les moyens pour retrouver un niveau de fonctionnement permettant la pleine participation ou réinsertion sociale.

Pour répondre à cette mission, nous choisissons :

- D'offrir un soutien aux personnes présentant des troubles anxieux;



- D'organiser des activités et services d'aide, d'information et d'animation;

- De sensibiliser la population en général et les professionnels de la santé aux conséquences psychologiques et sociales des troubles anxieux;



- D'établir des liens avec les ressources pouvant venir en aide aux personnes qui nécessitent un service que ne peut offrir la corporation et les orienter vers les ressources appropriées.

• PAR ET POUR LA COMMUNAUTÉ

Bien impliqués dans la communauté, nous avons la chance de bénéficier du soutien et de la participation des nombreux animateurs bénévoles qui se succèdent année après année, afin de permettre au Versant de rayonner au sein de la communauté de Vaudreuil-Soulanges. Nous sommes toujours impressionnés de constater qu'un noyau solide d'animateurs s'est formé et qu'ils ont un sentiment d'appartenance au Versant.

Cette année en quelques chiffres :

- 23 bénévoles ont animé des ateliers, pour un total de 2655 heures;
- 4 réunions de concertation et de formation ont profité aux animateurs;
- 9 professionnels ont collaboré avec nous;
- 6 entreprises régionales ont été rémunérées et nous ont soutenus;
- 2 organismes inscrivent Le Versant comme membre.



Merci à Marthe, Gabriel, Tommy, Chantal, Geneviève, Lynda, Geneviève, Mylène, Julie, Jean-François, Marie-Claude, Yanick, François, Isabelle, Julie, Lucie, Nathalie, Philippe, Julie, Jessica, Ammielle et Stéphanie.

● PRATIQUES ET ORIENTATIONS POUR TRANSFORMER LA SOCIÉTÉ

Nous offrons plusieurs ateliers afin de répondre aux besoins de la communauté.

Pour les adultes :

- *L'Approche globale*, cette année 14 groupes dont 3 intensifs ont eu lieu.
- Les autres volets : *Cultiver son estime de soi*, *Apprivoiser son émotion* et *Communication et affirmation de soi*, cette année nous avons proposé 4 groupes.
- *Anxiété ? Parents éclairés*, l'atelier pour les parents, a été donné deux fois.

Pour les enfants et les adolescents :

- Dans le milieu scolaire, au niveau primaire, nous offrons *J'apprivoise mon anxiété*. Nous avons rejoint 11 groupes entre 5 à 6 jeunes, soit 63 enfants.
- Dans la communauté, pour les adolescents de 12 à 17 ans, *J'apprends à surfer mon anxiété*, 3 groupes ont eu lieu, soit 25 jeunes.
- *Immersion en nature* a ralenti cette année, mais nous travaillons à bâtir une nouvelle équipe d'animateurs pour l'automne. Cependant, nous avons été en mesure de rassembler 3 groupes, c'est-à-dire, 22 enfants.

Ainsi, cette année, nous avons aidé au total:

- 251 personnes dont 141 adultes et 110 enfants;
- Parmi les adultes, 91 personnes ont suivi *l'Approche globale*;
- Tandis que 31 personnes ont poursuivi leur cheminement personnel avec un autre atelier.



• FAIRE PREUVE DE PRATIQUES CITOYENNES

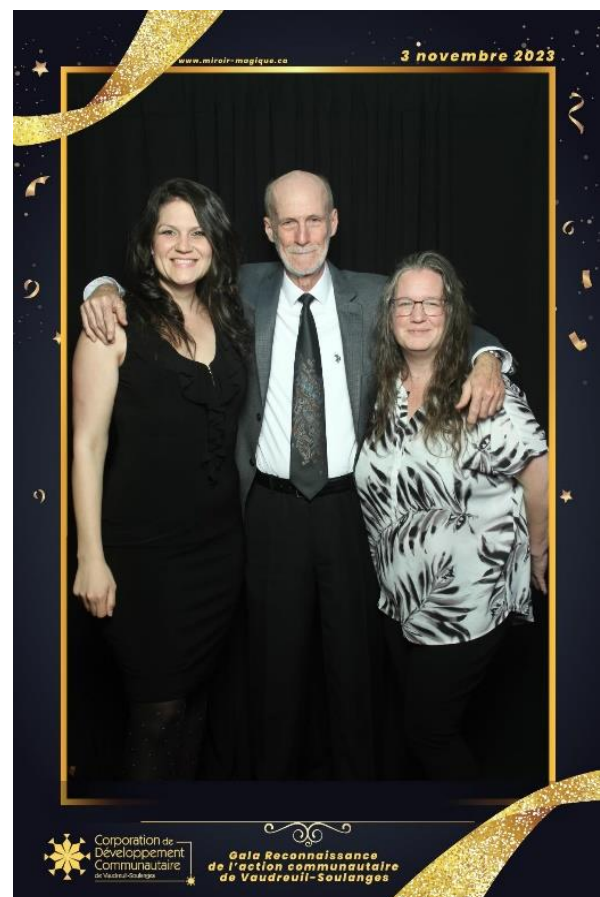
Nous avons pris part à plusieurs activités offertes dans Vaudreuil-Soulanges, de même que nous avons collaboré avec plusieurs autres organismes communautaires et institutions.

- **Le Festival de la Soupe** : le 10 septembre 2023, 5 membres du conseil d'administration et un animateur ont participé à cet événement, organisé par la ville de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot.
- **L'Association Panda** : nous avons assisté à une conférence sur la sensibilisation au TDAH, en échange nous avons proposé aux animateurs de l'association Panda de bénéficier de notre formation sur l'écoute active. De plus, nous avons collaboré à 6 capsules vidéo sur le TDAH et l'anxiété. Ces vidéos seront disponibles sur les réseaux sociaux en juillet.
- **Aire ouverte** : nous avons collaboré pour adapter notre atelier pour les adolescents, aux jeunes de 16-25 ans du Suroît. L'atelier *J'apprends à surfer mon anxiété – Transition vers l'autonomie* a été conçu et sera lancé à l'automne 2024 pour les usagers du Suroît.
- **Le Colloque en santé mentale 2023** : Stéphanie Baril, la psychoéducatrice qui travaille au sein de la permanence, a donné un atelier de 3 heures sur le thème de l'anxiété à l'adolescence. Elle offrira une autre conférence sur l'anxiété sociale à l'adolescence au prochain Colloque en santé mentale, le 6 juin, au CEGEP de Valleyfield.
- **La Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges** : un atelier pour les parents a été donné à leurs usagers, en français et en anglais. Le sujet était l'anxiété chez l'enfant et l'adolescent.
- **Le Centre de femmes La Moisson** : nous avons offert l'atelier *l'Approche globale* à leurs membres cet automne, au sein de leurs locaux.



- **Le Centre de services scolaire des Trois-Lacs (CSSTL)** : deux webinaires sur l’anxiété chez les jeunes, ont été organisés, pour les parents.
- **Les écoles La Riveraine et les Orioles** : nous avons participé aux 5 à 7 de ces écoles primaires en tenant kiosque.
- **Le CLSC Vaudreuil-Soulanges et le CSSTL** : nous avons collaboré à la mise en place d’une trajectoire d’aide à l’anxiété pour les jeunes des écoles secondaires de la région.
- **La Table jeunesse** : une communauté de pratique pour les membres de la table jeunesse a été animée par entre autres, Stéphanie Baril. Le stress et l’anxiété chez les jeunes était un sujet demandé par les membres de la Table.
- **Le ROCSMM** : un membre du conseil d’administration a participé au Colloque de l’organisme, les 28 et 29 septembre, au Manoir d’Youville. Un autre membre du conseil a pris part à une journée consacrée à l’ACA, le 12 mars, à Richelieu.
- **Le Comité Actions Éclaireurs de Vaudreuil-Soulanges** : un membre du conseil a fait du réseautage lors d’un déjeuner, le 20 mars, à l’Auberge des Gallant.

- **Soirée reconnaissance des bénévoles de la ville de Vaudreuil-Dorion:**
Plusieurs membres du conseil ont eu la chance de participer à un cocktail réseautage et d’assister au spectacle de Vincent Vallières, le 14 octobre, au Théâtre Paul-Émile-Meloche.
- **Le Gala reconnaissance de l’Action Communautaire de Vaudreuil-Soulanges :**
Quelques membres du conseil ont été photographiés le 3 novembre, à cet événement tenu à Pincourt et en ont profité pour échanger avec d’autres organismes apparentés.



• COMME ORGANISME À BUT NON LUCRATIF

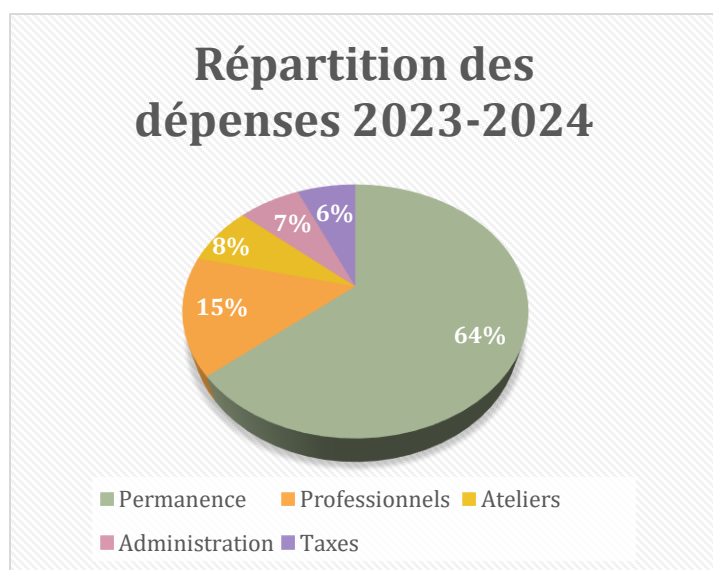
Le conseil d'administration agit en toute indépendance.

- Le Versant a le statut d'organisme à but non lucratif, enregistré auprès du Registraire des entreprises du Québec. Cette année encore, **les déclarations annuelles** à l'Agence Revenu Canada et au Registraire des entreprises, ainsi que **la reddition de comptes** au CISSS Montérégie-Centre responsable du PSOC ont été complétées et transmises aux dates exigées pour l'année 2022-2023. De plus, nous avons rempli **nos obligations fiscales** auprès de l'Agence Revenu Canada et Revenu Québec.
- Le conseil d'administration a mis en place les procédures internes et la politique de confidentialité en suivant les **exigences de la loi 25**.
- Une licence a été acquise chez Copibec pour s'assurer de **la protection de nos droits d'auteur**.
- Le conseil d'administration a **mis à jour** la Politique financière et la Politique de harcèlement.
- Le comptable Bastien Gagnon a fait **la mission d'examen** et produit les états financiers du Versant.

• SITUATION FINANCIÈRE 2023-2024

En outre des états financiers produits par le comptable, et de façon schématique en suivant notre comptabilité de caisse, **voici les revenus et dépenses** du Versant pour cette année financière.

Les dépenses



- Les honoraires de 3 personnes de la permanence : 78 258\$
- Les honoraires professionnels : 18 365\$
- Les ateliers : 9367\$
- Les frais administratifs : 8547\$
- Taxes TPS et TVQ : 8037\$

Les revenus



- PSOC : revenu principal de 117 296\$, rehaussé de 20 772\$ sur une demande de 40 000\$.
- Subventions et dons: 31 965\$
- Ateliers : 7 997\$ vente de cahiers, revenu d’ateliers
- Autres : 2 265\$, cotisation des membres et autres

Notre reconnaissance et remerciements à nos généreux partenaires 2023-2024.

Leurs dons et subventions sont appliqués surtout aux ateliers pour enfants et adolescents.



Les Éclaireurs-CISSMO 7 000\$

Desjardins V-S 3 000\$

Fondation de l’Hôpital Vaudreuil-Soulanges 10 500\$

Promutuel Horizon Ouest 5670\$

MRC de Vaudreuil-Soulanges 950\$

Levée de fonds Serpentine Co-op 3570\$

Dons de particuliers 775\$

Soutien à l’Action Bénévole du député de Soulanges 500\$

En rapport avec les résultats de l’année précédente, les subventions et la levée de fonds ont été une importante source de revenu cette année. Quant aux dépenses, on note une diminution des honoraires professionnels, étant donné la fin des consultations individuelles, et une augmentation de celles de la permanence. Tous les autres postes demeurent similaires d’une année à l’autre, sauf les dépenses pour la TPS et la TVQ qui sont comptabilisées pour la première fois cette année.

CONCLUSION MOT DU PRÉSIDENT

En 2018, je commençais mon implication auprès d'un organisme qui célébrait son 10e anniversaire.

Je suis fier de dire aujourd'hui que je partage cette aventure avec des gens formidables, au sein de cet organisme qui fête ses 16 années d'existence. Le Versant est un adolescent !!

Tout comme un adolescent, nous avons passé les dernières années à solidifier notre indépendance et à réfléchir à notre identité. Après un écart vers des consultations individuelles, nous nous sommes recentrés vers des rencontres de groupes.

Le Versant embrasse donc plus que jamais cet aspect de la communauté dans le cadre des services offerts.

Grâce à un conseil d'administration motivé et impliqué, nous avons pu augmenter notre visibilité en venant en aide à la permanence et en assistant davantage aux différents rassemblements d'organismes communautaires. Je remercie chacun des membres du conseil d'administration pour leur implication et leur dévouement.

Ce Versant adolescent est un Versant innovateur, qui affirme avec assurance sa présence et son existence dans la communauté et notre réseau d'entraide continue de grandir.

Grâce à un excellent travail de notre directrice Sandra, nous avons augmenté nos revenus en obtenant plusieurs subventions qui nous ont permis d'augmenter notre offre de service. Un grand merci à l'ensemble de nos donateurs.

Le PSOC nous permet d'assurer une permanence compétente.

En bref, au niveau financier nous ne sommes plus dans une situation où nous devons nous excuser d'exister et nous pouvons affirmer haut et fort notre présence dans la communauté.

D'année en année, j'ai eu l'impression de répéter que nous avions un souci de pérennité de l'organisme...Je termine cette année avec non pas de l'espoir, mais bien une assurance que le Versant a pris son envol.



* Extrait du document du Ministère de la Santé et des services sociaux

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES CADRE NORMATIF

Gouvernement du Québec, 2023, page 7.

3.2. Admissibilité au soutien à la mission globale

Le soutien financier à la mission globale est réservé aux organismes qui répondent aux huit critères de l'action communautaire autonome⁷, soit :

- 1) avoir un statut d'organisme sans but lucratif, être légalement constitué depuis au moins 12 mois et avoir son siège social au Québec;
- 2) démontrer un enracinement dans la communauté;
- 3) entretenir une vie associative et démocratique;
- 4) être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ainsi que ses approches et ses pratiques;
- 5) avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- 6) poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale;
- 7) faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée;
- 8) être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Le Versant, réseau d'entraide pour les personnes souffrant de troubles anxieux, mai 2024